

Estimados Madres, Padres y Apoderados:

Nuestro establecimiento educacional quisiera entregarle una sugerencia de actividades, para poder organizar los tiempos de los estudiantes mientras permanece en casa, con el objetivo de:

- ✓ Dedicar un espacio al material elaborado por los/as docentes
- ✓ Contactarse con los profesores que podrán resolver dudas y así poder internalizar los conocimientos que se desean entregar a través de la modalidad on-line.

IMPORTANTE

El apoyo de quien esté a cargo de este acompañamiento, será fundamental para alcanzar los objetivos esperados y de esta forma lograr que su hijo/a pueda ir avanzando, en los contenidos propuesto por las asignaturas.

Sugerencias actividades

QUEDARTE EN CASA

POR TI, POR TODOS...

CUIDARNOS ES TAREA DE TOD@S



Liceo Los Cóndores

Departamento de Orientación



TIEMPO PARA DISTRAERSE CON:

- ✓ **JUEGOS DE MESA**, estos son divertidos Monopoly , Scrabble y cartas.
- ✓ **AYUDAR EN EL HOGAR**, ayudar a cocinar o hacer aseo a su habitación.
- ✓ **CINE CASERO** los relaja y los entretiene por largo tiempo. Pueden hacer maratones de sus películas preferidas.
- ✓ **VIDEO JUEGOS** son una opción, pero no por largo rato, pero deben tener un tiempo limitado.
- ✓ **KARAOKE** familiar. Puedes buscar canciones en YouTube y colocarlas en la PC para cantar en familia.

- ✓ **LEER UN BUEN LIBRO** es otra actividad, más relajada, pero igualmente recreativa.
- ✓ **ACTIVIDAD FÍSICA**, si no hay patio puede ejercitar su cuerpo dentro de la casa. (Yoga, zumba, ejercicios de musculatura, saltar, etc.)

Y NO OLVIDAR ...

- ✓ Repasar diariamente los contenidos de clases que son enviados por los docentes



“Queremos recalcar la importancia de cuidarse y del mantener relaciones respetuosas entre hermanos y entre todos los miembros del núcleo familiar”

Plataformas digitales para revisar libros, museos, cursos de teatro, juegos y conciertos

<https://artsandculture.google.com/>

<https://www.wdl.org/es/>

<https://www.metopera.org/season/radio/fr/ee-live-audio-streams/>

<http://teatroteca.teatro.es/opac/#indice>

<https://arbolabc.com/>

<https://www.educanave.com/juegos/indexjuegos.htm>