



*“La fuerza reside en las diferencias,
no en las similitudes”*

AUTOCONOCIMIENTO 
Y VALORACION PERSONAL

El arte de amar(me)

“Yo quiero viajar lo más lejos posible. Quiero alcanzar la alegría que hay en mi alma. Y cambiar las limitaciones que conozco y sentir como crecen mi espíritu y mi mente. Yo quiero vivir, existir, ser y oír las verdades que hay dentro de mí”.

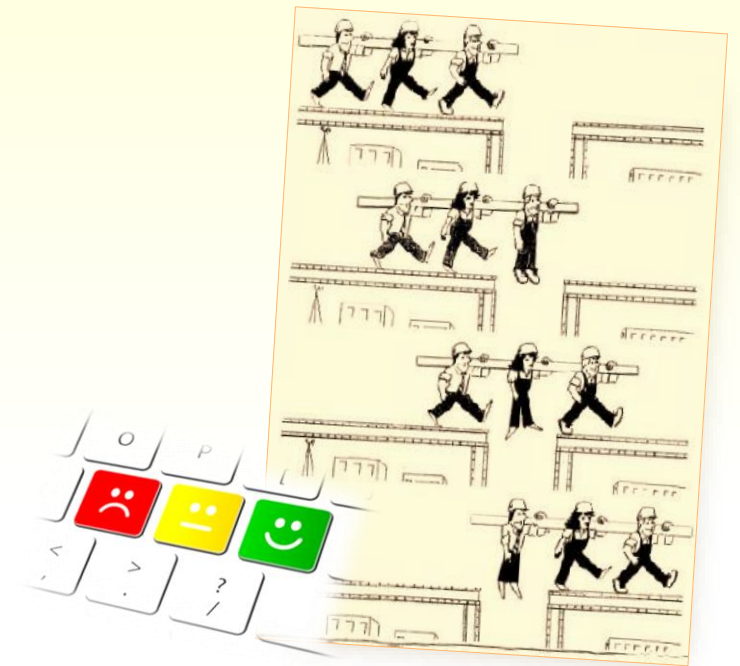
Autoestima es la valoración que hacemos de nosotros ante nosotros mismos y ante el mundo externo, el aprecio por los propios intereses, nuestra historia, nuestras habilidades y carencias, el respeto por lo que somos, lo que queremos ser y las obras que estamos dispuestos a dejar.




Autovalorarse es estar complacido con uno mismo, con lo hecho y lo que se puede hacer, con el espacio ocupado, convencidos que merecemos disfrutar lo bueno de la vida como los demás. No implica ignorar defectos y limitantes, al contrario, permite reconocerlos y transformarlos, fortaleciendo nuestra confianza incluso con las debilidades.

Aunque mi notebook es sencillo, funciona bastante bien, excepto una de sus teclas. Muchas veces me hubiera gustado que funcionara perfectamente. Son cuarenta y siete teclas para leer, pero la única que falla es la tecla de consideración.

A veces veo el mundo como mi mundo. He llegado a pensar: “Bueno, sólo soy uno(a). Si no estoy no se va a notar demasiado”. Pero para que el mundo funcione necesita que todos participen...

Si alguna vez crees que tu esfuerzo y aporte no son necesarios, recuerda que todos somos una pieza clave.





Acéptate tal como eres, todos tenemos defectos, nadie es perfecto ni llegará a serlo.
Ten sentido de humor, sin dar tanta importancia a cosas que no la tienen o a comentarios de los demás. No todos están siempre atentos para lastimarnos.
Si una relación no funciona no pienses que sólo es culpa tuya, entre dos ambas son responsables. Al final, son incompatibilidad de caracteres.
Préstate atención, dedícate tiempo a hacer lo que te haga feliz y satisfaga, premiándote por tus logros, incluso pequeños.
Si sale mal, aprende y ten coraje para volver a intentarlo.
Simplifica tu vida viéndolo y dedícate a lo realmente valioso intensamente, no temas tomar decisiones.
Aunque se cierren puertas, otras se abrirán, incluso mejores.





*No te quedes boquiabierto frente a la
inmensidad de tu potencial.
Es como tapiar las ventanas...*

*Imagina que no tiene límites, libera tus sueños, ve el
universo entero de tus posibilidades.*

Ahora abre tu ventana...

Y SAL AL EXTERIOR!

