

# Boletín N° 1



Hola. Espero te encuentres bien, ya que desde hoy comienza el Boletín informativo del liceo y espero te guste. En este boletín, encontrarás diversos temas de interés, los cuales podrás leer y compartir con tus compañeros.

## ADICCION A LAS REDES SOCIALES

¿Te ha pasado que sin darte cuenta has pasado varias horas en redes sociales? Pareciera que fueron sólo unos minutos, sin embargo, comentar los "estados" de tus amigos o chatear con ellos se vuelve -sin querer- algo adictivo, matando tu tiempo y convirtiéndote en un esclavo del smartphone o el computador.

El hecho de que vivamos constantemente bombardeados por nuevas aplicaciones y herramientas, así como que tengamos al alcance de la mano cada vez artefactos más modernos, nos ha llevado a la ciberdependencia. WhatsApp, Skype, Facebook, Twitter y otra infinidad de redes sociales se han convertido en nuestras imprescindibles compañeras, de tal manera que ya no nos imaginamos sin ellas. Sin embargo, cuando llegamos al extremo de cuestionar nuestras elecciones de vida en base a los posts de nuestros amigos, es necesario hacer una pausa.



**Encuesta:** ¿Cuanto tiempo al día crees que pasas en las redes sociales en total:

Menos de una hora: \_\_\_\_\_ Mas de una hora: \_\_\_\_\_ Mas de dos horas: \_\_\_\_\_ Mas de tres horas: \_\_\_\_\_

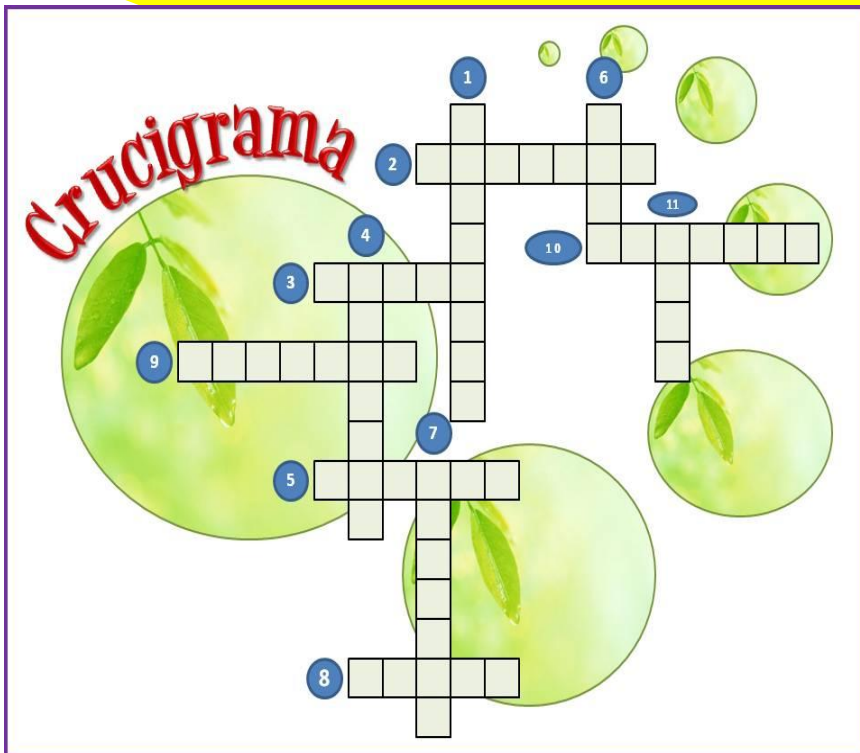
### Qué hacer después de un terremoto

<b>CIERRE</b> llaves de agua, luz y gas	<b>UTILICE</b> las escaleras	<b>NO UTILICE</b> los ascensores
<b>APAGUE</b> Todo tipo de fuego	<b>ILUMINE</b> con linterna, no con fuego	<b>NO ENTRE</b> en edificios dañados
<b>Si está atrapado</b> Cúbrase la boca y la nariz, evite gritar porque puede asfixiarse con el polvo. Golpee con un objeto para indicar su posición	<b>Si hay heridos</b> No mueva a las personas gravemente heridas a menos que estén en peligro inminente de sufrir daños	
<b>Esté alerta</b> ante las posibles réplicas que puedan ocurrir	<b>No use el teléfono</b> a menos que sea estrictamente necesario	<b>Sólo haga caso</b> de informaciones de organismos y autoridades oficiales

### MOCHILA DE EMERGENCIA

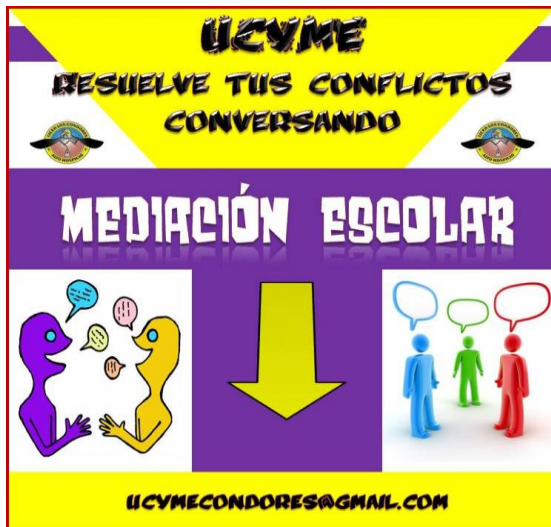
Para sobrevivir a un desastre debemos prepararnos con anticipación y organizar la autoayuda. El auxilio externo tardará en llegar por lo que es importante contar con una mochila con algunos elementos básicos.

- Alcohol en gel (higienizarse sin usar agua)
- Radio a pilas
- Barras de cereales
- Velas y fosforos
- Bolsas plásticas
- Copia de llaves de la vivienda y del auto
- Manta delgada y liviana
- Documentos personales de los miembros de la familia y de la casa
- Chocolates
- Botiquín o bolso con medicina para atender heridos
- Botella de agua
- Linterna a pilas
- Un juego de ropa (abrigo)



## CRUCIGRAMA

1. - Si quieres que te respeten, empieza por \_\_\_\_\_ tu primero.
2. - El aparato tecnológico más utilizado por los jóvenes hoy en día.....
3. - Unidad de Convivencia y Mediación Escolar.
4. - Capital de Venezuela...
5. - El consumo de cigarrillo puede producir.....
6. - ¿Cómo se dice taxi en alemán?
7. - Siglo en inglés se escribe.....
8. - El día de la mujer se celebra en el mes de.....
9. - Mes que se firma el acta de la independencia de Chile...
10. - ..... Allende es una escritora chilena muy reconocida.
11. - 24 horas atrás.....



## LA UCYME....

La Unidad de Mediación y Convivencia Escolar, es una parte importante del liceo, puesto que cuenta con las instancias para resolver los conflictos de forma pacífica y en confidencialidad. Ya llevamos seis años en los cuales hemos estado innovándonos para apoyar la sana convivencia de todos quienes formamos parte de nuestro liceo.

Un abrazo a todos quienes conforman esta unidad, y les damos fuerza para que continúen con éxito el trabajo de este año escolar. (ucymecondores@gmail.com)

## ¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?

Es el acoso psicológico entre jóvenes, a través del uso de medios tecnológicos como, celular, internet, y/o videojuegos. Este acoso tiene que ver con la humillación, intimidación, amenazas, y hostigamiento de un adolescente a otro. Algunas características del cyberbullying son: crear perfiles falsos, subir fotos comprometedoras, amenazar, comentar estados de forma grosera, usurpar claves, esparcir rumores, entre otros.

¿Alguna vez has tenido una mala experiencia en las redes sociales?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

